

Conseils sur l'enfilage de votre soutien-gorge

Ne pas faire

- Agrafez votre soutien-gorge devant et le tourner ensuite, cela vrille et fragilise l'armature

À faire

- Enfilez les bretelles
- Agrafez le dos
- Penchez-vous en avant pour bien placer votre poitrine dans les bonnets
- Ramener votre sein vers le devant afin de bien positionner l'armature
- Réglez / ajustez vos bretelles pertinemment tendues

A réception

indiscretète

- Vérifiez à ce que les armatures entourent bien votre sein,
- Si l'armature chevauche votre sein, choisir un bonnet (profondeur) plus grand,
 - Si vous constatez une espace entre l'armature et votre sein, choisir un bonnet (profondeur) plus petit.
- Le centre de votre soutien-gorge doit relativement plaquer à votre buste.
- Votre soutien-gorge doit rester en place selon vos mouvements.
 - Si votre soutien-gorge se décale, tentez de le resserrer via le jeu des 4 positions d'agrafages